

Choroba nie czeka TY TEŻ NIE CZEKAJ!

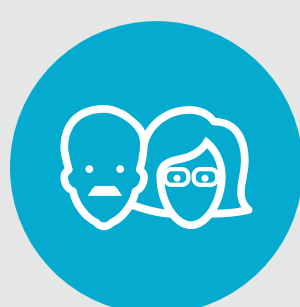
Bezpłatne badania kolonoskopowe

Serdecznie zapraszamy na bezpłatne badania kolonoskopowe. Badania współfinansowane są przez Unię Europejską ramach projektu „Choroba nie czeka, Ty też nie czekaj – rozwój profilaktyki nowotworowej w kierunku wykrywania raka jelita grubego w Powiecie Łobeskim przez NZOZ INTERMED Sp. z o.o.”.

Kto może skorzystać z bezpłatnego badania?



miejsce zamieszkania
lub zatrudnienia
na terenie **powiatu
łobeskiego**



wiek **55-65 lat**
bez objawów
raka jelita grubego



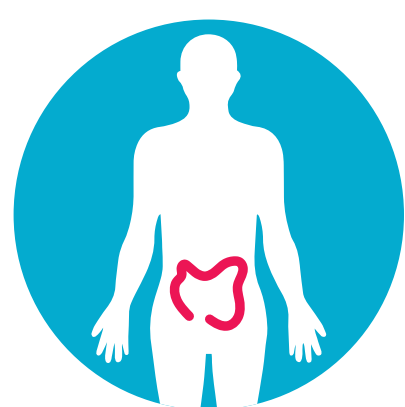
wiek **25-65 lat**
w przypadku pochodzenia
z rodziny **HNPCC lub FAP**

[Więcej →](#)

Zapraszamy także do udziału w
SPOTKANIACH INFORMACYJNO-EDUKACYJNYCH,
dotyczących profilaktyki raka jelita grubego.

[Terminy spotkań →](#)

Na czym polega kolonoskopia?



Kolonoskopia to badanie, które umożliwia obejrzenie wnętrza jelita grubego przy użyciu giętkiego przyrządu wyposażonego w kamerę i źródło światła (kolonoskop).

Jest to badanie bezpieczne, które w szczególnych przypadkach może się odbyć w znieczuleniu – wymagane są wtedy aktualne badania krwi.

[Więcej →](#)

Nowotwór jelita grubego

3. najczęściej
występujący
nowotwór*

8% zgonów
nowotworowych
(ok. 600 000 rocznie)*

50+ wysokie ryzyko
powyżej
50. roku życia*

* Według danych www.onkologia.org.pl

REJESTRACJA I MIEJSCE BADANIA:

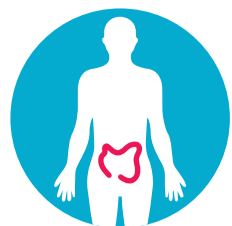
91 852 42 91

PRZYCHODNIA NZOZ INTERMED – ŁOBEZ

ul. Niepodległości 66, Łobez, lobez@nzozintermed.pl

Badania wykonywane będą we wtorki i czwartki w godz. 16⁰⁰-19⁰⁰ oraz w soboty w godz. 8⁰⁰-14⁰⁰





Kto może skorzystać z bezpłatnego badania?



miejsce zamieszkania
lub zatrudnienia
na terenie **powiatu
łobeskiego**



wiek **55-65 lat**
bez objawów
raka jelita grubego



wiek **25-65 lat**
w przypadku pochodzenia
z rodziny HNPCC lub FAP
W tym przypadku konieczne
jest skierowanie (potwierdzenie)
z Poradni Genetycznej

Do badań nie będą kwalifikowane osoby, które miały badanie (kolonoskopię) w ciągu ostatnich 10 lat.





Czynniki zwiększające ryzyko występowania nowotworu:

- ✓ **dziedziczenie** (ryzyko jest znacznie większe u osób, u których w rodzinie występował nowotwór jelita grubego),
- ✓ **wiek**,
- ✓ obecność w jelicie grubym **gruczolaków**,
- ✓ **zapalenie jelita grubego** (wrzodziejące),
- ✓ choroba **Leśniowskiego-Crohna**,
- ✓ **palenie papierosów**,
- ✓ **spożywanie dużej ilości mięsa i tłuszczów**, a zbyt małej błonnika,
- ✓ **otyłość**,
- ✓ **pacjenci leczeni w przeszłości z powodu raka jelita grubego**.

REJESTRACJA I MIEJSCE BADANIA:

 91 852 42 91

PRZYCHODNIA NZOZ INTERMED – ŁOBEZ

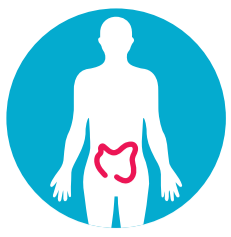
 ul. Niepodległości 66, Łobez,  lobez@nzozintermed.pl

Badania wykonywane będą we wtorki i czwartki w godz. 16⁰⁰-19⁰⁰ oraz w soboty w godz. 8⁰⁰-14⁰⁰



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





Nowotwór jelita grubego

Nowotwór jelita grubego to bardzo podstępne schorzenie, które przez długi czas może nie dawać żadnych charakterystycznych objawów. Nowotwór rozwija się zazwyczaj na skutek mimowolnego rozrostu komórek w okolicy określonej części jelita grubego, np. w obrębie kątnicy lub odbytnicy i zstępnicy. Jednak najczęściej występującym jest tzw. gruczolakorak jelita grubego.

Choroba w postaci raka jelita grubego znacznie częściej atakuje mężczyzn niż kobiety, a największa liczba zachorowań przypada po ukończeniu 70-go roku życia. W Polsce rak jelita grubego jest drugą, co do częstości przyczyną zgonów z powodu nowotworów. Zachorowalność na tę chorobę stale się zwiększa, a ma to związek m.in. ze zmianą nawyków żywieniowych.



Czynniki zwiększające ryzyko występowania nowotworu:

- ✓ **dziedziczenie** (ryzyko jest znacznie większe u osób, u których w rodzinie występował nowotwór jelita grubego),
- ✓ **wiek**,
- ✓ obecność w jelicie grubym **gruczolaków**,
- ✓ **zapalenie jelita grubego** (wrzodziejące),
- ✓ choroba **Leśniowskiego-Crohna**,
- ✓ **palenie papierosów**,
- ✓ **spożywanie dużej ilości mięsa i tłuszczów**, a zbyt małej błonnika,
- ✓ **otyłość**,
- ✓ **pacjenci leczeni w przeszłości** z powodu raka jelita grubego.

W Polsce ze względu na dużą ilość zachorowań na raka jelita grubego, wprowadzono badania profilaktyczne, które wykonywane powinny być przez osoby po 50 roku życia. W ich skład wchodzi kolonoskopia, która pozwala na ujawnienie ewentualnych zmian na wczesnym etapie rozwoju i wdrożenie odpowiedniego leczenia.



Objawy raka jelita grubego:

Nowotwór w zależności od lokalizacji może dawać nieco różniące się objawy, niepokoić powinno:

- ✓ krew na stolcu lub krwawienie utajone do światła jelita grubego prowadzące do anemii,
- ✓ uczucie niepełnego wypróżnienia,
- ✓ zmiana charakteru wypróżnień, z zaparc na biegunki lub odwrotnie
- ✓ ołówkowate stolce,
- ✓ nudności,
- ✓ uporczywe biegunki,
- ✓ wyczuwalny guz w jamie brzusznej,
- ✓ powtarzające się krwawienie z odbytnicy,
- ✓ silny ból brzucha, z zatrzymaniem gazów i stolca, świadczący o niedrożności przewodu pokarmowego,
- ✓ silne skurcze brzucha,
- ✓ parcie na stolec i niemożność jego oddania,
- ✓ utrata masy ciała, osłabienie i brak apetytu – objawy występujące w zaawansowanym stadium choroby.



Zapobieganie rakowi jelita grubego:

W profilaktyce raka jelita grubego istnieją czynniki, które wprowadzone w życie zmniejszają ryzyko choroby (ale nie eliminują go całkowicie!). Wśród praktycznych rad wymienia się:

- ✓ regularne uprawianie jakiejś aktywności fizycznej (np. spacer, basen),
- ✓ spożywanie mniejszej ilości kalorii,
- ✓ ograniczenie alkoholu,
- ✓ ograniczenie w diecie tłuszczów zwierzęcych,
- ✓ wprowadzenie do diety większej ilości świeżych warzyw oraz owoców.
- Osoby, **po 50 roku życia** powinny pamiętać o:
- ✓ wykonywaniu badań okresowych,
- ✓ wykonywaniu co dziesięć lat kolonoskopii,
- ✓ wykonywaniu co pięć lat badania kontrastowego jelita grubego,
- ✓ wykonywaniu co rok testów na krew utajoną w kale.

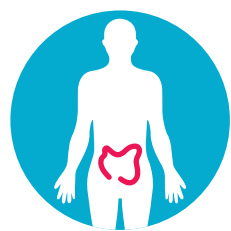
REJESTRACJA I MIEJSCE BADANIA:

☎ 91 852 42 91

PRZYCHODNIA NZOZ INTERMED – ŁOBEZ

📍 ul. Niepodległości 66, Łobez, ✉ lobez@nzoointermed.pl

Badania wykonywane będą we wtorki i czwartki w godz. 16⁰⁰-19⁰⁰ oraz w soboty w godz. 8⁰⁰-14⁰⁰



Badanie kolonoskopowe

Kolonoskopia to badanie oceniające „od środka” całe jelito grube. Pomaga wykryć ewentualne polipy lub nowotwory jelita grubego u osób bez objawów chorobowych. Jest badaniem przeprowadzanym przy użyciu endoskopu, który wprowadzany jest do wnętrza pacjenta przez odbyt. Dzięki tej metodzie możliwe jest dokładnie uwidocznienie całego

jelita grubego. Niekiedy w trakcie kolonoskopii pobierany jest wycinek z podejrzanej zmiany do badania histopatologicznego. Oprócz tego dzięki wprowadzonemu endoskopowi możliwe jest zatamowanie krwawienia lub założenie stentu mającego zmniejszyć niedrożność wywołaną przez nowotwór.



Przygotowanie do badania

Jeśli zdecydujesz się na badanie, musisz się do niego odpowiednio przygotować:

3 dni przed badaniem



PRZEJDŹ NA DIETĘ PŁYNNĄ. Możesz pić kawę, herbatę, wodę czy soki, a także jeść zupy – jednak bez warzyw i dodatków.

1 dzień przed badaniem




Możesz zjeść **JEDYNIĘ ŚNIADANIE**, bez napojów gazowanych i mleka.

1 dzień przed badaniem
po południu (ok. godz. 14⁰⁰)





Powinieneś zacząć przyjmować specjalny **PREPARAT DO OCZYSZCZENIA OKRĘŻNICY**. Reakcją organizmu będą liczne wypróżnienia. Od tego momentu **NIE MOŻESZ JEŚĆ**, aż do badania.

REJESTRACJA I MIEJSCE BADANIA:

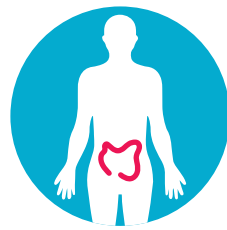
 91 852 42 91

PRZYCHODNIA NZOZ INTERMED – ŁOBEZ

 ul. Niepodległości 66, Łobez,  lobez@nzozintermed.pl

Badania wykonywane będą we wtorki i czwartki w godz. 16⁰⁰-19⁰⁰ oraz w soboty w godz. 8⁰⁰-14⁰⁰





Kontakt

PRZYCHODNIA NZOZ INTERMED – ŁOBEZ

📍 ul. Niepodległości 66, Łobez

✉ lobez@nzozintermed.pl

☎ 91 852 42 91

Badania wykonywane będą we wtorki i czwartki w godz. 16⁰⁰-19⁰⁰
oraz w soboty w godz. 8⁰⁰-14⁰⁰

Imię i nazwisko

E-mail lub telefon

Wiadomość

Wyślij →



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej INTERMED Sp. z o.o. realizuje projekt dofinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego pn. „Choroba nie czeka, Ty też nie czekaj – rozwój profilaktyki nowotworowej w kierunku wykrywania raka jelita grubego w Powiecie Łobeskim przez NZOZ INTERMED Sp. z o.o.”

Celem projektu jest zwiększenie wykrywalności raka jelita grubego poprzez wykonanie 2000 badań kolonoskopowych na obszarze „białej plamy” w zakresie profilaktyki nowotworowej raka jelita grubego.

Dofinansowanie projektu z UE: 1 950 296,86 zł